

# Unser aktueller Trainingsplan:

Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16 - 17 Uhr	zbV Prüfungen b. B.	Super-Kids 3	Super-Kids 1 X	Super-Kids 2 X	Super-Kids 3
17 - 18 Uhr	Kinder Fördergruppe 1	Kinder X	Kinder X	Kinder X	Kinder X
18 - 19 Uhr	Weiß X + Weiß-Gelb	Kickboxen Jugend X	Kinder F	Kickboxen Jugend X	Kinder F
19 - 20 Uhr	Gelb + Orange	ab Grün	Gelb + Orange	Weiß X + Weiß-Gelb	ab Grün
20 - 21 Uhr	Kempo Jitsu Karate Meisterkurs	Kickboxen X	zbV Prüfungen b. B.	Kickboxen X	zbV Prüfungen b. B.
21 - 22 Uhr	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.

Die mit einem "X" gekennzeichneten Trainingseinheiten sind die Termine, an denen kostenlose und unverbindliche Probetrainings möglich sind. **Wir bitten jedoch um kurze tel. Voranmeldung unter 0711 – 23 51 84.**