

Unser aktueller Trainingsplan:

Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15 - 16 Uhr	zbV	zbV	Kinder Fördergruppe 3	Kinder Fördergruppe 2	zbV
16 - 17 Uhr	Kinder X	Super-Kids 3	Super-Kids 1 X	Super-Kids 2 X	Super-Kids 3
17 - 18 Uhr	Kinder Fördergruppe 1	Kinder X	Kinder X	Kinder X	Kinder F
18 - 19 Uhr	Weiß X + Weiß-Gelb	Kickboxen Jugend X	Kinder F	Kickboxen Jugend X	Kickboxen X
19 - 20 Uhr	Gelb + Orange	ab Grün	Kempo Meisterschüler	Weiß X + Weiß-Gelb	ab Grün
20 - 21 Uhr	Kempo Jitsu Karate Meisterkurs	Kickboxen X	geplant: Manager-Boxen	Gelb + Orange	geplant: Manager-Boxen
21 - 22 Uhr	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.	zbV Prüfungen b. B.

Die mit einem "X" gekennzeichneten Trainingseinheiten sind die Termine, an denen kostenlose und unverbindliche Probetrainings möglich sind. **Wir bitten jedoch um kurze tel. Voranmeldung unter 0711 – 23 51 84.**