



BUDO - SPORTSCHULE STUTTGART e.V.

Landesleistungszentrum Baden-Württemberg (AFSOWPKA)

Hackstr. 13 - 15 • 70190 Stuttgart • Fax: 0711 - 2 62 90 21 • Tel.: 0711 - 23 51 84

Probetraining

Grundsätzlich gilt, dass Kinder und Jugendliche zu einem Probetraining mit einem Erziehungsberechtigten erscheinen sollten. Sollte dies ausnahmsweise nicht möglich sein, bieten wir diese Lösung an:

Eine schriftliche Vollmacht/Erlaubnis. Denn ohne das Einverständnis der Eltern/Erziehungsberechtigten (mindestens: schriftliche Erlaubnis mit Telefon-Nr. und Adresse) ist kein Probetraining für Minderjährige bei uns möglich!

Um es so einfach wie möglich zu machen, haben wir hier gleich einen Vordruck für Sie vorbereitet. Bitte füllen Sie das Formular vollständig aus und geben Sie es Ihrem Kind mit. Dann steht einem Probetraining von Ihrem Schutzbefohlenen nichts mehr im Wege.

VOLLMACHT/ERLAUBNIS

Hiermit erlaube ich als Erziehungsberechtigter

Vorname: *
Nachname: *
Straße+Haus-Nr.: *
PLZ+Ort *
Telefon: *
eMail:

meinem Kind (meiner/m Schutzbefohlenen)

Vorname: *
Nachname: *
Geburtsdatum: *

an einem kostenlosen und absolut unverbindlichem Probetraining bei der Budo-Sportschule Stuttgart e.V. in der Sportart: _____ teilzunehmen.

Ort, Datum und Unterschrift: _____

*Pflichtangaben = unbedingt ausfüllen!



BUDO - SPORTSCHULE STUTTGART e.V.

Landesleistungszentrum Baden-Württemberg (AFSOWPKA)

Hackstr. 13 - 15 • 70190 Stuttgart • Fax: 0711 - 2 62 90 21 • Tel.: 0711 - 23 51 84

Bei uns gilt, dass man ein Probetraining besucht haben muss, bevor man sich bei uns anmelden kann! Die folgende Tabelle soll in einfacher aber übersichtlicher Weise darüber Aufschluss geben, an welchen Tagen und in welchen Kursen immer Probetrainings möglich sind.

Alterstufe	Sportart/Kurs	Probetrainingsmöglichkeit
Kinder 3 – 6 Jahre	Super-Kids	Mittwochs 16:00 – 16:45 Uhr Donnerstags 16:00 – 16:45 Uhr
Kinder 5 – 12 Jahre (Selbstverteidigung)	Kinderkurs in KEMPO JITSU KARATE mit Nahkampf	Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr Freitags 17:00 – 18:00 Uhr
Jugend ab 13 Jahre (Selbstverteidigung)	KEMPO JITSU KARATE mit Nahkampf	Montags 18:00 – 19:00 Uhr Donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr
Jugend ab 12 Jahre Wettkampfsport	Kickboxen (Semikontakt)	Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr Donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr
Erwachsene (Selbstverteidigung)	KEMPO JITSU KARATE mit Nahkampf	Montags 18:00 – 19:00 Uhr Donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr
Erwachsene (Wettkampfsport)	Kickboxen (Semikontakt)	Dienstags 20:00 – 21:00 Uhr Donnerstags 20:00 – 21:00 Uhr

Wichtig: Zu einem Probetraining bitte eine lange Sporthose (z.B. Jogginghose) und ein T-Shirt (bitte ohne verwerflichem Aufdruck) und wer hat auch ein Paar Gymnastikschleppchen (oder spezielle Mattenschuhe mit WEISSEN Sohlen, wie sie namhafte Kampfsportartikelausstatter vertreiben) mitbringen. Wer keine hat, bekommt welche von uns kostenlos ausgeliehen. Ein barfüßiges Training, ein Training mit Socken oder mit normalen Turnschuhen ist nicht möglich. Wir achten sehr auf Hygiene im Interesse aller Mitglieder. Nach dem Training kann geduscht werden. Da die Kurse pünktlich beginnen, ist es Voraussetzung, um daran teilnehmen zu können, dass man sich rechtzeitig im Trainingsoutfit im Trainingsraum einfindet.

Achtung! Bitte beachten Sie auch unsere Öffnungszeiten bzgl. Ausnahmen durch gesetzliche Feiertage oder Ferienzeiten: Ausnahmen sind gesetzliche Feiertage, ca. 14 Tage Winterpause über Weihnachten und Neujahr (meist bis zum 6. Januar) und in den Sommerferien.