



BUDO - SPORTSCHULE STUTTGART e.V.

Landesleistungszentrum Baden-Württemberg (AFSO/WPKA)

Hackstr. 13 – 15 • 70190 Stuttgart • Fax: 0711 – 262 90 21 • Tel.: 0711 – 23 51 84

Allgemeine Informationen:

Der gemeinnützige Verein **BUDO- SPORTSCHULE STUTTGART e.V.**, ist z. Zt. einer der größten und modernsten Kampfsportvereine für Selbstverteidigung und Wettkampfsport in Stuttgart. Die über 200 Mitglieder der Sportschule, werden derzeit von 7 qualifizierten Meistern, mit mehreren Meistergraden in verschiedenen Disziplinen und 6 weiteren Trainern (Meister-Anwärter), optimal betreut. Die jüngsten Schüler sind gerade mal 3 Jahre alt und die ältesten kurz vor 60. Die Kurse werden mit Absicht so klein gehalten, so dass jedes einzelne Mitglied auch wirklich perfekt und persönlich betreut werden kann. Durch diese individuelle Betreuung ist der Einstieg bei uns jederzeit möglich, denn um mit einer der angebotenen Sportarten beginnen zu können, braucht man keine besonderen Voraussetzungen zu erfüllen. Lediglich „sportgesund“ sollte man sein.

► **Lesen Sie sich unbedingt die Informationen zu den einzelnen Sportarten durch!** ◀

Wir nennen uns Sportschule und das bedeutet, dass man bei uns etwas lernt. Unsere spezielle Step-by-Step-Methode führt jeden schrittweise an die Sportarten heran. Wie schnell dann jeder lernt liegt dann nur am Trainingseifer – sprich an jedem selbst. Unsere Unterrichtsmethoden sind nicht nur so erfolgreich aufgrund unserer erfahrenen Trainer und Meister, sondern wir benutzen auch die modernste technische Ausrüstung. Wie z.B.: Video-Kamera-Analyse gestütztes Training. Damit werden dann Bewegungsabläufen auf Video aufgezeichnet und anschließend mittels Projektion auf Video-Großbildleinwand ausgewertet. Das macht Spaß und dadurch sind drastische Verbesserungen möglich. Kleinere Fehler werden von Anfang an vermieden. (Das ist Trainieren wie bei Olympia!)

Dazu kommt die optisch und zweckmäßig sehr anspruchsvolle Einrichtung bzw. Ausstattung:

- 2 getrennte große Trainingsräume, beide ausgelegt mit Tatami-Matten
- über 20 lfm. Spiegelwände zur Selbstkontrolle
- ausreichend Sandsäcke, Schlagpolster und Pratzen für das Training
- keine störenden Säulen in den Trainingsräumen
- übersichtliche Umkleiden
- sehr hoher Hygienestandard (bei uns gibt es **KEIN** Barfuß-Training; nur mit Schläppchen!)
- videot technisch überwachte Räumlichkeiten
- kostenlose Duschen
- Krafraum mit professionellem Multifunktionssturm, Rückentrainer und Fahrrad-Ergometer.

Gerne beantworten wir Ihnen weitere Fragen. Rufen Sie uns an, besuchen Sie uns einfach oder verfassen Sie eine E-Mail oder ein Fax mit Ihren Fragen an uns. Außerhalb der Öffnungszeiten, können Sie unser Telefon-Info-System abhören oder unserem Anrufbeantworter Ihre Nachricht anvertrauen - und wir rufen so schnell als möglich zurück. Versprochen!

|| **Übrigens bestehen wir auf ein absolut kostenloses und völlig unverbindliches Probetraining, bevor man sich bei uns anmelden kann!** ||

Wann Sie unser Angebot für ein solches Probetraining, zu dem wir Sie und Ihre Lieben oder Freunde hiermit herzlich einladen wahr nehmen können entnehmen Sie bitte der Website unter „ZEITEN“ – Probetraining oder in der Download-Sektion als PDF-File.

Tel.: 0711 – 23 51 84
Fax: 0711 – 2 62 90 21
eMail: info@budo-sportschule.de
Internet: www.budo-sportschule.de

Registergericht: Amtsgericht Stuttgart
Registernummer: 720238
Vorstand: Marcel Ganze (1.Vorsitzender),
Peter Walter, Wolfgang Förg

Bankverbindung:
Baden-Württembergische Bank
Konto-Nr.: 2601720
BLZ: 600 501 01